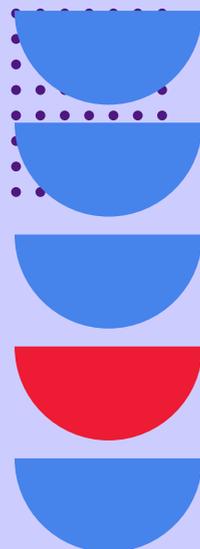


BIKE  
EDUCAÇÃO

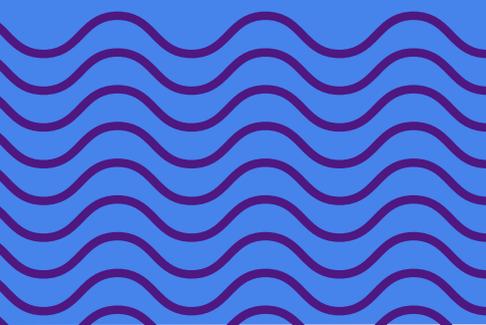


PROJETO

BIKE  
EDUCAÇÃO



INSTITUTO  
mps



## Enfrentando o Desafio do Ciclismo Inseguro

### Promovendo a Conscientização e Educação no Trânsito

O projeto Bike Educação tem como objetivo geral enfrentar o grande problema do ciclismo inseguro, promovendo a conscientização e educação no trânsito, especialmente entre as crianças. Acreditamos que é fundamental proporcionar uma base sólida e segura para os futuros ciclistas, capacitando-os a se tornarem usuários responsáveis e conscientes das Vias públicas.



O ciclismo tem se tornado cada vez mais popular como meio de transporte, lazer e prática esportiva. No entanto, muitos ciclistas, especialmente crianças, não estão devidamente preparados para lidar com os desafios e riscos do trânsito. Isso resulta em acidentes e situações perigosas, comprometendo a segurança tanto dos próprios ciclistas quanto dos demais usuários das vias. Nesse contexto, o projeto Bike Educação surge como uma iniciativa fundamental para combater esse problema. Através de ações educativas e práticas, buscamos conscientizar e capacitar as crianças sobre as práticas de ciclismo responsáveis, seguras e em conformidade com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Ao fornecer uma base sólida de conhecimentos sobre segurança no trânsito, regras de trânsito e respeito às sinalizações, estamos formando futuros ciclistas conscientes, capazes de tomar decisões adequadas, compartilhar as vias com os demais veículos e promover um convívio harmonioso no trânsito. Nosso objetivo é que as crianças se tornem multiplicadoras desse conhecimento, levando as práticas aprendidas para suas famílias, amigos e comunidades, criando um impacto positivo e duradouro na cultura do ciclismo. Através do projeto Bike Educação, estamos comprometidos em enfrentar o desafio do ciclismo inseguro, capacitando as crianças a se tornarem ciclistas responsáveis, conscientes e seguros.



## Metas e Ações

### Recebimento, Reforma e Doação de Bicicletas Danificadas .

Uma das metas fundamentais do projeto Bike Educação é o recebimento, reforma e doação de bicicletas danificadas. Reconhecemos a importância de disponibilizar bicicletas em boas condições de uso para os participantes, a fim de promover uma experiência segura e positiva no ciclismo.

Através de parcerias estratégicas com instituições e iniciativas locais, recebemos doações de bicicletas que estão danificadas, seja por falta de manutenção, desgaste ou outros motivos. Essas bicicletas passam por um processo de avaliação minuciosa, identificando os reparos necessários e a viabilidade de sua recuperação.



Em seguida, nossa equipe de especialistas em mecânica de bicicletas e voluntários dedicados trabalha na reforma dessas bicicletas, visando restaurar sua funcionalidade, segurança e conforto. Esse processo envolve a substituição de peças desgastadas, ajustes nos freios, pneus e demais componentes, além de uma revisão completa para garantir o pleno funcionamento.

Após a reforma, as bicicletas são cuidadosamente selecionadas e destinadas aos participantes do projeto Bike Educação, levando em consideração critérios como idade, altura e habilidades individuais. O participante pode receber uma bicicleta adequada ao seu perfil por meio de doação direta ou sorteio, garantindo o máximo conforto e segurança durante as atividades.

## Metas e Ações

Essa ação de doação de bicicletas reformadas é realizada de acordo com o tipo de ação desenvolvida no projeto. Por exemplo, em algumas ações, as bicicletas são entregues para os participantes como parte integrante de um programa de treinamento e aprendizado, onde eles têm a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos na prática.

Em outras ações, as bicicletas podem ser doadas para uso regular dos participantes, permitindo que eles tenham acesso a um meio de transporte saudável e sustentável em seu dia a dia, promovendo a mobilidade ativa e reduzindo a dependência de veículos motorizados.

Através do recebimento, reforma e doação de bicicletas danificadas, estamos fornecendo aos participantes do projeto Bike Educação uma oportunidade valiosa de terem acesso a bicicletas em condições adequadas, incentivando-os a adotarem o ciclismo como uma prática segura, saudável e sustentável.



## Atividades e Conteúdos

### Utilização de Garrafas PET e Desafios no Percurso

No projeto Bike Educação, buscamos não apenas promover a conscientização e educação no trânsito, mas também integrar princípios de sustentabilidade e criar desafios que estimulem o desenvolvimento de habilidades técnicas e equilíbrio dos participantes.

Uma das maneiras de alcançar esses objetivos é através da utilização de garrafas PET simulando os cones tradicionais como parte das atividades e desafios realizados durante as aulas. As garrafas PET, que geralmente seriam descartadas como resíduos, são reutilizadas como elementos do percurso, proporcionando um ambiente divertido e desafiador para os participantes.

Durante o percurso, os participantes são desafiados a percorrer o trajeto seguindo as placas de sinalização. Esses desafios têm como objetivo desenvolver habilidades técnicas, como controle da direção, equilíbrio e agilidade na bicicleta. Ao enfrentar esses obstáculos, os participantes aprimoram sua capacidade de reagir a situações imprevistas e ganham confiança em suas habilidades de ciclismo.



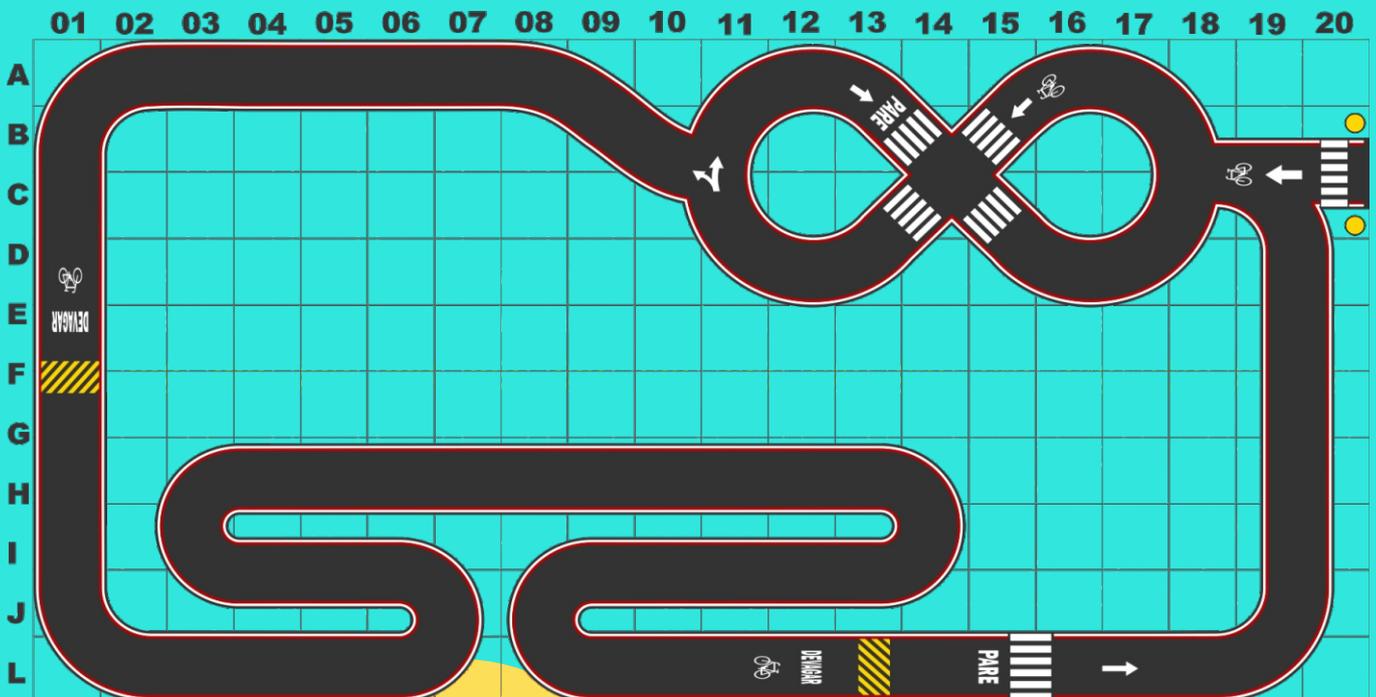
Além de serem um elemento de desafio, a utilização das garrafas PET também tem um importante viés sustentável. Ao reutilizar esses materiais descartados, estamos promovendo a consciência ambiental e incentivando a redução de resíduos. Essa abordagem alinhada com a sustentabilidade transmite uma mensagem poderosa sobre a importância de repensarmos nossos hábitos de consumo e contribuir para a preservação do meio ambiente, essa evolução pode ser acompanhada a cada apresentação do Projeto Bike Educação em nossa página:

<https://movimentopedalseguro.com.br/bike-educacao/>

## Atividades e Conteúdos

### Adaptação da Pista de Prova da CET e Desafios de Equilíbrio

No âmbito do projeto Bike Educação, as atividades que oferecemos aos participantes é percorrer da pista de prova ajustada para os ciclistas, um modelo da CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) para motocicletas. Essa pista em cada apresentação é redesenhada no piso, com retas e curvas estreitas, proporcionando desafios que requerem habilidades técnicas e equilíbrio por parte dos ciclistas, trazendo um pouco da realidade nas ruas e avenidas.



No projeto Bike Educação, desenvolvemos um traçado de pista em um espaço de 20x10 metros, com uma largura de pista de 1,10 metro. Esse traçado incluiu pontos estratégicos, como áreas de parada, passagem de pedestres e lombadas. Além disso, implementamos uma sinalização terrestre adequada, seguindo as normas de trânsito. Essa configuração cuidadosamente projetada proporcionou um ambiente seguro e realista para os participantes do projeto com a possibilidade de adaptação para qualquer idade. Com esse traçado e a sinalização terrestre adequada, proporcionamos aos ciclistas a oportunidade de praticar suas habilidades técnicas, testar seu equilíbrio e aprender a reagir corretamente a diferentes situações de trânsito. Essa abordagem contribui para a formação de ciclistas conscientes, capazes de lidar de forma segura e responsável com os desafios encontrados nas ruas, avenidas e estradas.

## Abrangência Geográfica

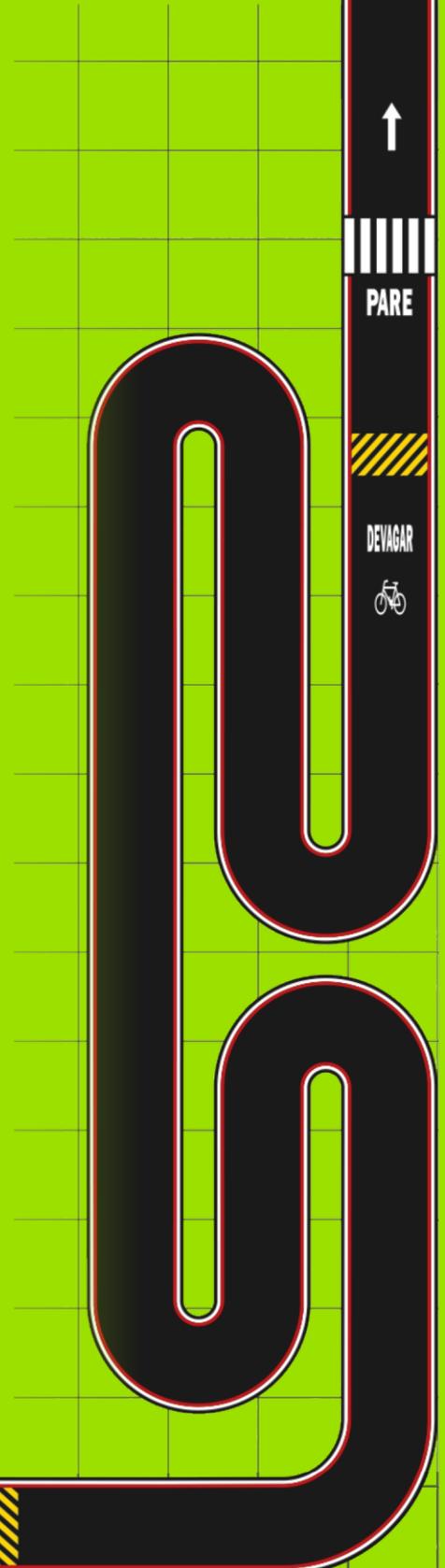
### A escolha da região Leste de São Paulo

Inicialmente, o projeto Bike Educação está sendo implementado na região da Zona leste de São Paulo. No entanto, devido à sua natureza versátil e replicável, o projeto pode ser facilmente adaptado e replicado em qualquer estado do Brasil.

A escolha da região leste de São Paulo como ponto de partida para o projeto foi baseada em uma análise das necessidades locais e da disponibilidade de recursos e parcerias. Porém, reconhecemos que a conscientização e a educação no trânsito são desafios enfrentados em todo o país.

A estrutura e o conteúdo do projeto Bike Educação podem ser adaptados às peculiaridades e características de diferentes regiões do Brasil. Com a devida parceria e planejamento, é possível estender o projeto para outras regiões, contribuindo para a conscientização e educação de ciclistas em todo o Brasil.

O objetivo do projeto Bike Educação é disseminar a cultura da segurança e do respeito no trânsito, promovendo a formação de ciclistas responsáveis e conscientes em todas as partes do país. Por meio da replicação do projeto em diferentes estados, buscamos alcançar um impacto positivo na segurança viária e no desenvolvimento de uma cultura de mobilidade sustentável em âmbito nacional.



## Metodologia

### Criando um Ambiente Educativo Adequado

A metodologia do projeto Bike Educação é fundamentada em abordagens práticas e interativas, que visam proporcionar uma experiência completa e enriquecedora aos participantes. A fim de alcançar o resultado desejado, adotamos uma série de etapas e recursos específicos.



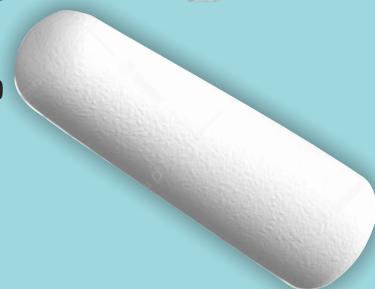
#### 1- Desenho e sinalização:

Para criar um ambiente educativo adequado, idealizamos a pista de prova com elementos visuais claros e compreensíveis para as Crianças. Atualmente, utilizamos desenhos feitos com giz branco demarcada com fita de isolamento. No entanto, a proposta é evoluir para uma pista com desenhos em lona emborrachada, placas e postes confeccionados em PVC, na medida em que vamos evoluindo seguimos utilizando os materiais mais adequados. Esses recursos proporcionam uma representação mais realista e duradoura, fortalecendo a identificação das sinalizações de trânsito e contribuindo para um aprendizado mais efetivo.



#### 2- Recursos sustentáveis:

No projeto Bike Educação, incentivamos a sustentabilidade e a conscientização ambiental. Utilizamos garrafas PET, quando aplicáveis como obstáculos adicionais no percurso, criando um grau de dificuldade que demanda mais habilidades técnicas e equilíbrio dos participantes. Essa abordagem não apenas estimula as Crianças a reciclarem, mas também promove uma conexão entre a prática do ciclismo e a responsabilidade ambiental, transmitindo valores importantes de preservação e cuidado com o meio ambiente.



## Destinação das Garrafas PET

### Onde vão parar essas garrafas PET?

No projeto Bike Educação, as garrafas PET utilizadas como obstáculos no percurso têm um destino específico após o término das atividades. O Instituto MPS, estabeleceu uma parceria com recicladores locais, tanto para as garrafas PET quanto para as tampinhas.

Após as atividades do projeto, as garrafas PET são separadas adequadamente, garantindo sua destinação correta para a reciclagem. Essa iniciativa tem o objetivo de promover a consciência ambiental e a importância da reciclagem entre os participantes. Ao doar as garrafas PET para recicladores locais, contribuímos para a redução do impacto ambiental e para a economia circular, na qual os materiais são reaproveitados ao invés de descartados no meio ambiente.



Além das garrafas PET, as tampinhas também recebem uma destinação específica. Também em parceria com recicladores locais, garantimos que as tampinhas sejam recolhidas e encaminhadas para o destino correto. Essa prática reforça o compromisso com a sustentabilidade e o cuidado com o meio ambiente.

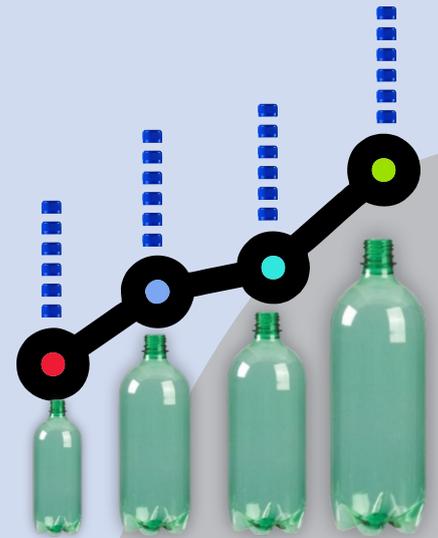
A parceria com os recicladores locais demonstra o comprometimento do projeto Bike Educação em promover ações sustentáveis em todas as etapas. Ao destinar corretamente as garrafas PET e tampinhas, fortalecemos os princípios de responsabilidade ambiental, educação ambiental e economia circular.

## Avaliação e Resultados

### Até onde pretendemos chegar

Ao longo de um ano, o projeto tem capacidade para realizar 48 apresentações, recuperar e doar até 96 bicicletas, reciclar 8.640 garrafas PET e, conseqüentemente, 8.640 tampinhas plásticas. Estima-se que cerca de 9.600 crianças possam ser atendidas por meio das ações do projeto.

Para avaliar a efetividade e o impacto, são utilizados indicadores de desempenho e feedback dos participantes. Durante as atividades, são aplicadas avaliações de conhecimento e percepção sobre as regras de trânsito, práticas de segurança e conscientização ambiental. Essas avaliações auxiliam na identificação das áreas que necessitam de maior ênfase e ajustes nas abordagens educativas.



Além disso, são coletados depoimentos e feedbacks dos participantes, professores, pais e responsáveis, a fim de obter insights sobre o impacto do projeto em suas vidas e comportamentos no trânsito. Essas informações são analisadas e utilizadas para aprimorar as atividades, materiais e abordagens pedagógicas do Bike Educação.

Os resultados alcançados pelo projeto são medidos não apenas em números, como o volume de bicicletas recuperadas, garrafas PET recicladas e crianças atendidas, mas também no impacto positivo gerado na conscientização, segurança e responsabilidade dos ciclistas. O projeto busca transformar a cultura de mobilidade e trânsito, preparando as crianças para serem ciclistas conscientes e cidadãos responsáveis.



## Cronograma

Leve o Projeto Bike Educação para sua região



### 1- Preparação e Planejamento:

Definir os objetivos e metas do projeto.  
Estabelecer parcerias com instituições locais e recicladores.  
Organizar a logística e recursos necessários.

### 2- Captação de Recursos:

Buscar patrocínios e apoios financeiros para o projeto.  
Angariar doações de bicicletas, equipamentos de segurança e materiais educativos.

### 3- Divulgação e Sensibilização:

Promover o projeto nas escolas, comunidades e meios de comunicação locais.  
Realizar palestras e atividades de sensibilização sobre a importância da segurança no trânsito e da reciclagem.

### 4- Execução das Atividades:

Realizar as apresentações e aulas do projeto Bike Educação.  
Atender as crianças, oferecendo orientação sobre regras de trânsito, práticas de segurança e consciência ambiental.  
Distribuir bicicletas reformadas para os participantes, levando em consideração o tipo de ação (desenvolvimento de habilidades, conscientização etc.).

### 5- Reciclagem das Garrafas PET:

Coletar as garrafas PET utilizadas nas atividades.  
Separar as garrafas e tampinhas plásticas corretamente.  
Encaminhar as garrafas e tampinhas para recicladores locais.

### 6- Avaliação e Monitoramento:

Realizar avaliações de conhecimento e percepção dos participantes.  
Coletar feedbacks e depoimentos sobre o impacto do projeto.  
Analisar os resultados e identificar áreas de melhoria.

### 7- Considerações Finais:

Elaborar relatórios e apresentar os resultados do projeto.  
Realizar eventos de encerramento para celebrar os participantes e parceiros.  
Planejar futuras edições e expansão do projeto para outras regiões.



## Orçamento

### Custo do Projeto completo

#### Orçamento do Projeto Bike Educação.

PISO LONA EMBORRACHADA 22X12:

Preço unitário: R\$ 43,56 M²

Quantidade: 264 M²

CUSTO TOTAL: R\$ 11.500,00

BARBANTE SISAL 3MM 300MTS:

Preço unitário: R\$ 82,00

Quantidade: 2rolo

Custo total: R\$ 164,00

TINTA SPLAY MULTIUSO FOÇA:

Preço unitário: R\$ 68,00

Quantidade: 30 peças

Custo total: R\$ 2.040,00

REGUA PROJETISTA 01 METRO INOX:

Preço unitário: R\$ 68,00

Quantidade: 1 peça

Custo total: R\$ 68,00

PEDESTAL DE SINALIZAÇÃO 140CM:

Preço unitário: R\$ 164,90

Quantidade: 20 cones

Custo total: R\$ 3.298,00

MANUTENÇÃO BICICLETAS:

Preço médio: R\$ 690,00

Quantidade média: 3 bicicletas

Custo total: R\$ 2.070,00

FITA DE ISOLAMENTO 200M:

Preço unitário: R\$ 24,90

Quantidade: 20 rolo

Custo total: R\$ 498,00

CONE REFLEXIVO DE TRÁFEGO:

Preço unitário: R\$ 68,28

Quantidade: 250 cones

Custo total: R\$ 17.070,00

Medidas: 23cm x 13cm

GIZ ESCOLAR - 300UN:

Preço Caixa: R\$ 38,00

Quantidade: 3 caixa

Custo total: R\$ 114,00

ALIMENTAÇÃO:

Equipe: 5 pessoas

Por apresentação: R\$ 225,00

CUSTO OPERACIONAL / VARIÁVEL:

Coordenadores: R\$ 980,00 (por apresentação)

Assistentes: R\$ 320,00 (por apresentação)

Frete: 720,00

Total inicial do orçamento estimado: R\$ 36.822,00

Orçamento estimado por apresentação: R\$ 2.743,00

É importante lembrar que esses valores são apenas uma estimativa e podem variar dependendo de fatores como fornecedores, região e condições específicas de cada projeto.



## Equipe de Coordenação e Execução

### AUTORES DO PROJETO

#### MAGNO DE SANTANA

Presidente / Coordenador Geral de Projetos

Responsável por supervisionar e coordenar todas as atividades do projeto, garantindo o alinhamento com os objetivos estabelecidos.

#### ELCIO NASCIMENTO MOLISANI

Vice-presidente / Monitor de Segurança

Responsável por garantir a segurança dos participantes durante as atividades do projeto, monitorando o cumprimento das regras de trânsito, a utilização de equipamentos de proteção e orientando sobre boas práticas.

#### DAGNA LIMA DE PEDRO

Secretária Executiva / Assistente Administrativa

Responsável por auxiliar nas atividades administrativas do projeto, como organização de documentos, registro de participantes, controle de materiais e apoio geral à equipe.

#### VAGNER FERREIRA RODRIGUES

Cofundador / Instrutor de Ciclismo

Responsável por ministrar treinamentos e aulas práticas de ciclismo, ensinando habilidades técnicas, normas de trânsito e promovendo a segurança dos ciclistas.



Magno de Santana

Diretor Presidente